

Skúmajte. Snívajte. Objavujte. A nikdy s tým neprestaňte.

Jóga s Evkou na Bájnóm Peloponéze

Pozývame Vás na jedinečný jógový pobyt s vynikajúcou charizmatickou inštruktorkou Evkou Mamrillovou.

Zacvičte si 2 x denne jógu v krásnom prostredí : ráno na pláži a večer v záhrade v areáli hotela. Dosiahnite absolútny relax, oddych, zharmonizujte a zosúlajte telo, myseľ, dušu. Venujte čas len sebe, zaslúžite si ho. Načerpajte novú energiu a pozitívnu inšpiráciu do každodenného života.

Neváhajte a urobte niečo pre svoje zdravie a pohodu. Užite Slnko, more, pláž, voľnosť, slobodu.

Naša inštruktorka Evka Mamrillová :



Jóge sa venuje od roku 2013 a od roku 2016 učí na plný úväzok skupinové a individuálne lekcie.

Od objavenia jogy sa v nej neustále vzdeláva. Prešla jogovým výcvikom Power jogy (Slovensko), neskôr Yin jogy (Česko) a aktuálne sa vzdeláva vo výcviku „Joga jako vědomá cesta“(Česko, 2019-2021). Kontinuálne sa študuje aj u zahraničných učiteľov, ktorí jogu prepájajú s poznatkami modernej neurovedy, biomechaniky, fyzioterapie a psychológie.

Pre Evku je joga vášeň, prístup k životu, k sebe samému, je o prijatí, sebaláske a láskavosti k sebe.

Či už ste začiatočník alebo pokročilý, Evka Vás bude s veľkou ctou a rešpektom sprevádzať na Vašej ceste jogy a ukáže Vám spôsoby akými dokáže joga Vaš život obohatiť, aby sa stal naplnený, radostný a zdravší.

Skúmajte. Snívajte. Objavujte. A nikdy s tým neprestaňte.

Bližšie informácie k pobytu :

Hotel Olympian Village, 5* :

<https://www.hydrotour.sk/dovolenky/Grecko/Peloponez/Olympian-Village>

<HTTPS://WWW.ALDEMAROLYMPIANVILLAGE.GR/>



Lokalita : Krajina, ktorá je od antických čias považovaná za kolísku civilizácie, dnes patrí k najvyhľadávanejším dovolenkovým destináciám a turistov láka nielen bohatou históriou prelínajúcou sa s mytologickým svetom gréckych bohov, ale aj nádherným prírodným prostredím a fascinujúcimi plážami.

Polostrov Peloponéz je oblasťou, kde si príde na svoje každý dovolenkár. Podnebie je typicky subtropické, stredomorské ako vo zvyšných častiach Grécka. Peloponéz je veľmi hornatý, lemovaný pekným plážami, hájmi citrónovníkov a figovníkov. Polostrov je veľmi rozľahlý, plný očarujúcich zákutí, ale najmä je skutočným historickým lákadlom, kde na Vás na každom rohu číhajú starobylé pamiatky.

Info : Luxusný hotelový komplex, zaradený do prestížnej hotelovej siete Aldemar, sa nachádza v známej kúpeľnej oblasti Skafidia pri krásnej širokej pieskovej pláži.

Poloha : transfer z letiska 55 km, 13 km od mestečka Pyrgos, 30 km od legendárnej Olympie

Popis : hlavná reštaurácia, 6 à la carte reštaurácií , 8 barov, nákupná pasáž, bezplatné Wi-Fi pripojenie v lobby a pri bazéne , salón krásy, prestížne moderné SPA centrum, 2 veľké bazény, 21 bazénov pri bungalovoch, vodná šmýkačka, 2 detské bazény, detské ihrisko, miniklub, 4 tenisové kurty, fitnesscentrum, basketbal, plážový volejbal, stolný tenis, futbal, šípky, paintball, medzinárodný animačný tím a animačný tím Klub Leto v termíne 27.6.-5.9.2020

Pláž : nádherná široká piesková pláž ocenená Modrou vlajkou, pozvoľný vstup do mora, bezplatný plážový servis, centrum vodných športov za poplatok

Ubytovanie : zvolili sme ubytovanie v bungalovoch, ktoré poskytujú väčšie súkromie a kľud
Bungalovy : cca 26,8m², s výhľadom do záhrady, kúpeľňa s WC, fén, chladnička, terasa alebo balkón, papuče, varná kanvica, trezor, SAT-TV

Bella via s.r.o. , sídlo : Švermova 25, 97404 Banská Bystrica, tel. 0907/611653,

mail : bellavia@bellavia.sk, www.bellavia.sk, <https://zajazdy.bellavia.sk/>, <https://lyzovacky.bellavia.sk/>

IČO : 52982769, DIČ: 2121217021, Banka: Tatra Banka a.s., IBAN:SK59 1100 0000 0029 4608 2763

Skúmajte. Snívajte. Objavujte. A nikdy s tým neprestaňte.

Stravovanie : all inclusive extra

Odlet : Bratislava

Termín : **28.08.-04.09.2021,7 nocí**

Cena : **966 Eur /1 os.**

V cene : ubytovanie na 7 nocí, letenky, all inclusive, transfer z/ na letisko, delegát,
: 2 x denne cvičenie joga

V cene nie je : pobytová taxa : 2 €/1 os./noc
: cestovné poistenie : ponuku poistenia Vám pripravíme do 15.04.2021, poprosíme len o informáciu, či máte o poistenie záujem

Hodnotenie CK : veľmi príjemný rezort, postavený ako malá grécka dedinka s doplnkovými službami. Rezort je rozľahlý, ale aj "pohodu a pokoj Hľadajúci" si nájdu svoj priestor. "Akčnejší klienti" si zas vychutnajú zábavné a športové služby hotela.

Pekná záhrada, výborná strava, veľmi pekná pláž, pozývajúca na krásne prechádzky, či pozorovanie magického západu Slnka.

V dôsledku opatrení realizovaných proti šíreniu pandémie koronavírusu môžu byť prijaté rôzne obmedzenia a zákazy, ktoré môžu mať dosah na rozsah deklarovaných služieb.



V prípade Vášho záujmu kontaktujte :

Inštruktorku Evku Mamrillovú : info@tyajoga.sk

alebo priamo CK Bella via : bellavia@bellavia.sk

Navštívte naše stránky : <https://www.tyajoga.sk/> alebo <https://www.bellavia.sk/>

Zašleme Vám zmluvu aj s platobnými údajmi. Platobné podmienky :

1. Záloha : 300 Eur + poistenie do 15.03.2021 – neplatí pre klientky z roku 2020, poprosíme len potvrdiť svoj záujem
2. Záloha : 300 Eur do 31.05.2021
3. Doplatok : 366 Eur do 15.07.2021

Bella via s.r.o. , sídlo : Švermova 25, 97404 Banská Bystrica, tel. 0907/611653,

mail : bellavia@bellavia.sk, www.bellavia.sk, <https://zajazdy.bellavia.sk/>, <https://lyzovacky.bellavia.sk/>

IČO : 52982769, DIČ: 2121217021, Banka: Tatra Banka a.s., IBAN:SK59 1100 0000 0029 4608 2763

Skúmajte. Snívajte. Objavujte. A nikdy s tým neprestaňte.

Výlety :

Bájna Olympia : Navštívte dejisko antických olympijských hier, báju Olympiu. Od roku 776 pred naším letopočtom do roku 394 nášho letopočtu sa tu každé 4 roky konali športové súťaže na počesť boha Dia a cenou pre víťaza bol veniec z olivovej vetvičky. Dodnes toto miesto, položené v nádhernom prostredí na brehoch riek Kladeos a Alfios, dýcha históriou a skvelá sprievodkyňa vám ukáže, ako archeologická lokalita vyzerala kedysi a svoje rozprávanie obohatí tajuplnými príbehmi z antických čias.

Malý okruh Peloponézom:

Celodenný výlet k antickým skvostom Peloponézu. Prejdete pozdĺž severného pobrežia ku Korinskému priplavu a cez malebnú oblasť do Epidauru, kde sa nachádza najzachovalejšie klasické antické divadlo s vynikajúcou akustikou a svätyňa boha liečiteľstva Asklepiea. Ďalej cesta povedie do prvého hlavného mesta Grécka Nafplio s pevnosťou a čarovnými úzkymi uličkami. V Mykénach uvidíte masívne opevnenie veľkého paláca, známu Leviu bránu a hrobku kráľa Agamemnóna, najväčšiu kupolovitú hrobku európskej kultúry.

Zakynthos : Magický ostrov s unikátnou prírodou Vás očarí počas celodenného výletu, ktorý sa začína v hlavnom meste na vršku Bochali s krásnym výhľadom na mesto Zakynthos a jeho prístav. Videli ste už výrobu olivového oleja? Jeden z najkvalitnejších budete môcť ochutnať v tradičnej výrobni Aristea. Ostrov sa preslávil predovšetkým úchvatným pobrežím a množstvom jaskýň, v ktorých sa budete môcť okúpať počas plavby k polostrovmu Keri a ostrovčeku Marathonisi. Pri troche šťastia uvidíte aj korytnačky, ktoré ostrov preslávili.

Atény : Od roku 1834 sú Atény s viac ako štyrmi miliónmi obyvateľov hlavným mestom Grécka. Počas celodenného autobusového výletu sa do Atén dostanete cez mesto Patras a európsky unikát - Korinský priplav, ktorý bol vybudovaný v roku 1893, aby umožnil prechod lodí z Iónskeho do Egejského mora. Spoznáte pulzujúci život metropoly a zreteľné protiklady 21. storočia a starovekej antiky. Výlet je spojený s návštevou Akropoly a historickej Plaky.

Ďakujeme za Vami prejavenu priazeň a dôveru, veríme, že si spoločne užijeme nádherný pobyt, spomalíme, zabudneme na všedné starosti, oddýchneme si.

S úctou

Kolektív CK Bella Via